

**EPM International Ergonomics School**  
**Scuola EPM EMILIA ROMAGNA - IMOLA**  
**CORSI RISCHIO SOVRACCARICO BIOMECCANICO A-2018**



**La prevenzione e la gestione del rischio da sovraccarico biomeccanico per gli arti superiori e per il rachide nella attuale normativa**

**METODI DI VALUTAZIONE (OCRA, NIOSH, TAVOLE PSICOFISICHE)  
PRINCIPI E REALIZZAZIONE DI PROGETTAZIONE ERGONOMICA**

**Valido per l'aggiornamento quinquennale di:  
ASPP/RSPD ex art. 32 D.Lgs. 81/08 per tutti i settori ATECO**

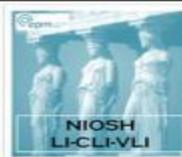
Direttori scientifici e didattici  
DANIELA COLOMBINI, ENRICO OCCHIPINTI



Unità di Ricerca EPM  
"Ergonomia della Postura e del Movimento"



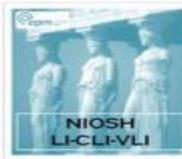
# CORSI E PERCORSO A – VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO



La prevenzione e la gestione del rischio da sovraccarico biomeccanico per gli arti superiori e per il rachide nella attuale normativa:  
**METODI DI VALUTAZIONE (OCRA, NIOSH, TAVOLE PSICOFISICHE). PRINCIPI E REALIZZAZIONE DI PROGETTAZIONE ERGONOMICA**

	DATE	DURATA (ORE)	DOCENTI	TITOLO DEI CORSI	COSTO
<b>A1</b>	10-11 maggio 2018	16	OCCHIPINTI E CERBAI M PLACCI M	CORSO LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTI E SFORZI RIPETUTI DEGLI ARTI SUPERIORI: <b>LA CHECK LIST OCRA E LA MAPPATURA DEL RISCHIO</b>	€. 745,00 per partecipante +IVA 22%
<b>VA1</b>	16 maggio 2018	8		APPROFONDIMENTI E VERIFICA DEL CORSO SULLA CHECK LIST OCRA	
<b>A2</b>	11-12 ottobre 2018	16	CERBAI M PLACCI M	CORSO LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTI E SFORZI RIPETUTI DEGLI ARTI SUPERIORI: <b>L'INDICE OCRA E L'ANALISI ORGANIZZATIVA.</b>	€. 745,00 per partecipante +IVA 22%
<b>VA2</b>	24 ottobre 2018	8		APPROFONDIMENTI E VERIFICA DEL CORSO SULL'INDICE OCRA	
<b>A3</b>	14-15 giugno 2018	16	CERBAI M PLACCI M	CORSO LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DI CARICHI: <b>LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO CON LA FORMULA DEL NIOSH</b> PER COMPITI SEMPLICI E MULTIPLI, IL TRASPORTO (NORME ISO E CEN)	€. 745,00 per partecipante +IVA 22%
<b>VA3</b>	20 giugno 2018	8		APPROFONDIMENTI E VERIFICA DEL CORSO SULLA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI (INDICE NIOSH)	
<b>A4</b>	05-06 luglio 2018	16	CERBAI M PLACCI M	CORSO <b>LA PROGETTAZIONE E RIPROGETTAZIONE ERGONOMICA DEL LAVORO</b> NELLA NUOVA NORMATIVA INTERNAZIONALE: DIRETTIVE E STANDARD ERGONOMICI. PRINCIPI DI RIDUZIONE DEL RISCHIO	€. 745,00 per partecipante +IVA 22%
<b>VA4</b>	11 luglio 2018	8		VERIFICA DEL CORSO DI PROGETTAZIONE ERGONOMICA	
<b>A5</b>	08-09 novembre 2018	16	BARATTI A CAMPANINI P CERBAI M PLACCI M	CORSO <b>LA PRE-MAPPATURA DEL RISCHIO CON STRUMENTI DI CALCOLO SEMPLIFICATI</b> CON STRUMENTI DI CALCOLO SEMPLIFICATI: ERGOCHECK, SCHEDA A VALUTAZIONE AUTOMATICA DEI PIÙ FREQUENTI INDICATORI DI RISCHIO, E PER IL SOVRACCARICO BIOMECCANICO IN APPLICAZIONE DEL ISO TR 12295-2014. ESEMPI APPLICATIVI.	€. 550,00 per partecipante +IVA 22%
<b>A6</b>				CORSO <b>PREMAPPATURA DELLO STRESS LAVORO CORRELATO</b> : VIENE PRESENTATO UN ORIGINALE STRUMENTO DI RILIEVO E CALCOLO SEMPLIFICATO, A COMPLETAMENTO DI ERGOCHECK, STRUMENTO DI PREMAPPATURA DI TUTTI I RISCHI. E' PREVISTA UNA PRELIMINARE PARTE TEORICA PER L'INQUADRAMENTO DELLO STRESS, SEGUITA DALLA PRESENTAZIONE DI UN ORIGINALE SCHEDA A VALUTAZIONE AUTOMATICA DEI PIÙ FREQUENTI INDICATORI DI STRESS. PREVISTI ESERCIZI APPLICATIVI IN DIVERSE AREE LAVORATIVE	
<b>A7</b>	27-28 settembre 2018	16	CERBAI M PLACCI M	CORSO <b>TRAINO E SPINTA: NORMATIVA, TECNICHE DI RILIEVO DEI DATI DI PICCO E DI MANTENIMENTO</b> E INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI NELLE TECNICHE DI RILIEVO CLASSICHE E NELL'USO DEI NUOVI DINAMOMETRI A FLUSSO CONTINUO. CALCOLO DEGLI INDICI DI RISCHIO PER ESPOSIZIONI A PIÙ COMPITI. PROVE PRATICHE. VERIFICA DEL CORSO	€. 550,00 per partecipante +IVA 22%
<b>A9</b>	06 settembre 2018	8	COLOMBINI D CERBAI M PLACCI M	CORSO <b>OCRA NEWS: VALUTAZIONE DEL RISCHIO PER ESPOSIZIONI A MULTI-COMPITI</b> A CICLO NON GIORNALIERO (SETTIMANALE, MENSILE, ANNUALE: PULIZIE, MENSE, AGRICOLTURA ECC. ). REVIEW DEI PIÙ NOTI INDICI DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO DEGLI ARTI SUPERIORI PRESENTI IN LETTERATURA: RISULTATI A CONFRONTO	€. 290,00 per partecipante +IVA 22%
<b>A10</b>	07 settembre 2018	8	COLOMBINI D CERBAI M PLACCI M	CORSO <b>LE POSTURE DI LAVORO INCONGRUE</b> : REVIEW DEI PRINCIPALI METODI DELLA LETTERATURA E STANDARD INTERNAZIONALI. PRESENTAZIONE DEL NUOVO METODO TACO FOR POSTURES MESSO A PUNTO DA EPM	€. 290,00 per partecipante +IVA 22%
<b>A11</b>	12 settembre 2018	8	CERBAI M PLACCI M	CORSO VDT <b>LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO NEI POSTI CON USO DI VDU</b>	€. 290,00 per partecipante +IVA 22%
<b>A1L</b>	15-16 novembre 2018	16	CERBAI M PLACCI M	IL SOVRACCARICO BIOMECCANICO DEGLI ARTI SUPERIORI: <b>CHECKLIST OCRA ALTA PRECISIONE E COMPITI LUNGI</b>	€. 550,00 per partecipante +IVA 22%

# CORSI E PERCORSO A – VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO



## CALENDARIO CRONOLOGICO:

	DATE	DURATA (ORE)	DOCENTI	TITOLO DEI CORSI	COSTO
<b>A1</b>	10-11 maggio 2018	16	OCCHIPINTI E CERBAI M PLACCI M	CORSO LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTI E SFORZI RIPETUTI DEGLI ARTI SUPERIORI: <b>LA CHECK LIST OCRA E LA MAPPATURA DEL RISCHIO</b>	€. 745,00 per partecipante +IVA 22%
<b>VA1</b>	16 maggio 2018	8		APPROFONDIMENTI E VERIFICA DEL CORSO SULLA CHECK LIST OCRA	
<b>A3</b>	14-15 giugno 2018	16	CERBAI M PLACCI M	CORSO LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DI CARICHI: <b>LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO CON LA FORMULA DEL NIOSH</b> PER COMPITI SEMPLICI E MULTIPLI, IL TRASPORTO (NORME ISO E CEN)	€. 745,00 per partecipante +IVA 22%
<b>VA3</b>	20 giugno 2018	8		APPROFONDIMENTI E VERIFICA DEL CORSO SULLA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI (INDICE NIOSH)	
<b>A4</b>	05-06 luglio 2018	16	CERBAI M PLACCI M	CORSO <b>LA PROGETTAZIONE E RIPROGETTAZIONE ERGONOMICA DEL LAVORO</b> NELLA NUOVA NORMATIVA INTERNAZIONALE: DIRETTIVE E STANDARD ERGONOMICI. PRINCIPI DI RIDUZIONE DEL RISCHIO	€. 745,00 per partecipante +IVA 22%
<b>VA4</b>	11 luglio 2018	8		VERIFICA DEL CORSO DI PROGETTAZIONE ERGONOMICA	
<b>A9</b>	06 settembre 2018	8	CERBAI M PLACCI M	CORSO <b>OCRA NEWS: VALUTAZIONE DEL RISCHIO PER ESPOSIZIONI A MULTI-COMPITI</b> A CICLO NON GIORNALIERO (SETTIMANALE, MENSILE, ANNUALE: PULIZIE, MENSE, AGRICOLTURA ECC. ). REVIEW DEI PIÙ NOTI INDICI DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO DEGLI ARTI SUPERIORI PRESENTI IN LETTERATURA: RISULTATI A CONFRONTO	€. 290,00 per partecipante +IVA 22%
<b>A10</b>	07 settembre 2018	8	COLOMBINI D CERBAI M PLACCI M	CORSO <b>LE POSTURE DI LAVORO INCONGRUE</b> : REVIEW DEI PRINCIPALI METODI DELLA LETTERATURA E STANDARD INTERNAZIONALI. PRESENTAZIONE DEL NUOVO METODO TACO FOR POSTURES MESSO A PUNTO DA EPM	€. 290,00 per partecipante +IVA 22%
<b>A11</b>	12 settembre 2018	8	CERBAI M PLACCI M	CORSO VDT <b>LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO NEI POSTI CON USO DI VDU</b>	€. 290,00 per partecipante +IVA 22%
<b>A7</b>	27-28 settembre 2018	16	CERBAI M PLACCI M	CORSO <b>TRAINO E SPINTA: NORMATIVA, TECNICHE DI RILIEVO DEI DATI DI PICCO E DI MANTENIMENTO</b> E INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI NELLE TECNICHE DI RILIEVO CLASSICHE E NELL'USO DEI NUOVI DINAMOMETRI A FLUSSO CONTINUO. CALCOLO DEGLI INDICI DI RISCHIO PER ESPOSIZIONI A PIÙ COMPITI. PROVE PRATICHE. VERIFICA DEL CORSO	€. 550,00 per partecipante +IVA 22%
<b>A2</b>	11-12 ottobre 2018	16	CERBAI M PLACCI M	CORSO LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTI E SFORZI RIPETUTI DEGLI ARTI SUPERIORI: <b>L'INDICE OCRA E L'ANALISI ORGANIZZATIVA.</b>	€. 745,00 per partecipante +IVA 22%
<b>VA2</b>	24 ottobre 2018	8		VAPPROFONDIMENTI E VERIFICA DEL CORSO SULL'INDICE OCRA	
<b>A5</b>	08-09 novembre 2018	16	BARATTI A CAMPANINI P CERBAI M PLACCI M	CORSO <b>LA PRE-MAPPATURA DEL RISCHIO CON STRUMENTI DI CALCOLO SEMPLIFICATI</b> CON STRUMENTI DI CALCOLO SEMPLIFICATI: ERGOCHECK, SCHEDA A VALUTAZIONE AUTOMATICA DEI PIÙ FREQUENTI INDICATORI DI RISCHIO, E PER IL SOVRACCARICO BIOMECCANICO IN APPLICAZIONE DEL ISO TR 12295-2014. ESEMPI APPLICATIVI.	€. 550,00 per partecipante +IVA 22%
<b>A6</b>				CORSO <b>PREMAPPATURA DELLO STRESS LAVORO CORRELATO</b> : VIENE PRESENTATO UN ORIGINALE STRUMENTO DI RILIEVO E CALCOLO SEMPLIFICATO, A COMPLETAMENTO DI ERGOCHECK, STRUMENTO DI PREMAPPATURA DI TUTTI I RISCHI. E' PREVISTA UNA PRELIMINARE PARTE TEORICA PER L'INQUADRAMENTO DELLO STRESS, SEGUITA DALLA PRESENTAZIONE DI UN ORIGINALE SCHEDA A VALUTAZIONE AUTOMATICA DEI PIÙ FREQUENTI INDICATORI DI STRESS. PREVISTI ESERCIZI APPLICATIVI IN DIVERSE AREE LAVORATIVE	
<b>A1L</b>	15-16 novembre 2018	16	CERBAI M PLACCI M	IL SOVRACCARICO BIOMECCANICO DEGLI ARTI SUPERIORI: <b>CHECKLIST OCRA ALTA PRECISIONE E COMPITI LUNGI</b>	€. 550,00 per partecipante +IVA 22%

# La Certificazione delle Competenze

La Scuola EPM IES assieme ad AIAS CERT ha creato il percorso di certificazione del

## **PROFESSIONISTA IN ANALISI E GESTIONE DEI RISCHI DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO LAVORATIVO (SBL)**

"...figura in grado di analizzare e gestire con finalità preventive, a diversi livelli, nelle aziende di ogni settore e dimensione il rischio da SOVRACCARICO BIOMECCANICO LAVORATIVO, nel pieno rispetto e in conformità con la legislazione nazionale e le norme tecniche internazionali sulla materia" secondo lo standard EQF (European Qualifications Framework)

LIVELLO	PROCESSO FORMATIVO PROTOCOLLO EPM-IES	ESPERIENZA OPERATIVA SPECIFICA MINIMA
TCB – Tecnico Certificato di Base (livello IV EQF)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Corso A1: La Checklist OCRA</li><li>• Corso A3: MMC - L'Indice Niosh</li><li>• Corso A4: La Riprogettazione Ergonomica</li></ul>	Minimo 2 realizzazioni di un processo di valutazione semplice SBL
TCS – Tecnico Certificato Specializzato (livello V EQF)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Come per TCB – Tecnico Certificato di Base</li><li>• Corso A10: Le Posture di Lavoro</li></ul>	Minimo 3 realizzazioni autonome di un processo di valutazione semplice SBL
SC – Specialista Certificato (livello VI EQF)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Come per TCS – Tecnico Certificato Specializzato</li><li>• Corsi A5-A6: La Premappatura del Rischio</li><li>• Corso A7: MMC – Il Traino e la Spinta</li><li>• Corso A9: OCRA NEWS - Multicompiti</li><li>• Discussione elaborato conclusivo</li></ul>	Minimo 4 realizzazioni autonome di un processo di valutazione semplice o complessa SBL